

LÜNEBURGER GESUNDHEITSTAG 2019

MOMENT MAL! – BALANCE HALTEN IM ARBEITSLEBEN

Einladung zum

LÜNEBURGER GESUNDHEITSTAG 2019

ALLIANZ FÜR FACHKRÄFTE NORDOSTNIEDERSACHSEN

Dienstag, 24. September 2019

Kunstsaal Lüneburg, Marie-Curie-Straße 5, 21337 Lüneburg

PROGRAMM

13.30 Uhr Begrüßung und Pep-Talk

14.15 Uhr **Forum 1:** Digitalisierte Arbeit – Fluch oder Segen für die Mitarbeitergesundheit

Forum 2: Gesund durch Arbeit

15.15 Uhr Kaffeepause

15.45 Uhr **Forum 3:** Stress lass nach – Umgang mit Belastungen

Forum 4: Exoskelette – Assistenzsysteme für ergonomische Arbeitsplätze

17.00 Uhr **Jan Eßwein:** Moment Mal! Aufhören zu rennen, achtsam werden, mehr erreichen

18.00 Uhr Netzwerkabend



MOMENT MAL! – BALANCE HALTEN IM ARBEITSLEBEN

Die heutige Arbeitswelt scheint von permanenter Selbstoptimierung und Leistungssteigerung geprägt. Belastungsfähigkeit und Flexibilität werden im Arbeitsalltag immer mehr gefordert.

Wir laden Sie herzlich ein, mit Experten zu diskutieren, wie Unternehmen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter*innen stärken können.

Verfolgen Sie außerdem Jan Eßweins inspirierende Key Note. Der Bestsellerautor zeigt die gesunde Alternative zum Multitasking und den Zugang zu eigenen Ressourcen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung unter

www.fachkraefteallianz-non.de/gesundheitsstag



EUROPEISCHE UNION
europäischer Sozialfonds



FACHKRÄFTE
ALLIANZ
NORDOSTNIEDERSACHSEN

