

LÜNEBURGER GESUNDHEITSTAG 2019

„Moment Mal! - Balance halten im Arbeitsleben“

Programm: 24. September 2019

- 13:30 Uhr** **Grußwort & Pep-Talk** mit Cécile Meyer Bartsch, Mölders Holding GmbH & Marco Hauschild, Rising Soul Center
Moderation: Christiane Hewner, Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen
Kirstin Borgwardt, IHK Lüneburg-Wolfsburg
Wiebke Krohn, Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V.
- 14:15 Uhr**
- Forum 1** **Digitalisierte Arbeit – Fluch oder Segen für die Mitarbeitergesundheit?**
Referentin: Dr. Anja Gerlmaier, IAQ, Universität Duisburg-Essen
Moderation: Rüdiger Hornbostel, DGB Nord-Ost-Niedersachsen
- Forum 2** **Gesund durch Arbeit**
Referent: Martin Lennartz
Moderation: Andrea Kowalewski, Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft
- 15:15 Uhr** Kaffeepause
- 15:45 Uhr**
- Forum 3** **Stress lass nach – Umgang mit Belastungen**
Referentin: Wiebke Krohn, Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V.
- Forum 4** **Exoskelette – Assistenzsysteme für ergonomische Arbeitsplätze**
Referent: Leander Weber und Jakob Menzel, Ottobock Industrials
Moderation: Frank Ahlborn, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade
- 17:00 Uhr** **Moment Mal! Aufhören zu rennen, achtsam werden, mehr erreichen**
Jan Eßwein, Bestsellerautor
- 18:00 Uhr** **Netzwerkabend**

Veranstaltungsort:
Kunstsaal Lüneburg
Marie-Curie-str. 5
21337 Lüneburg