

*Azubinachmittag Wirtschaft & Recht:*  
**Selbstmanagement / effektiv arbeiten**

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Ausbildung kommen auf Ihren Azubi viele neue Aufgaben und Anforderungen zu und die gilt es zu meistern. Dabei fällt es dem einen oder anderen gar nicht so leicht, all die Dinge im Überblick zu behalten. Welche Aufgabe ist denn nun die wichtigste? Was muss ich sofort erledigen und was später? Und dann klingelt auch noch ständig das Telefon. Da ist die Überforderung oft nicht mehr weit.

Daher ist es wichtig, im Laufe des Ausbildungsverhältnisses die Grundregeln des Selbstmanagements zu erlernen, um sich gut zu organisieren und damit effektiver arbeiten zu können. Eine gute Arbeitsorganisation nimmt den Druck und hilft dabei, den Stresslevel am Arbeitsplatz gering zu halten, was am Ende auch der Gesundheit des Azubis zu Gute kommt.

Wie kann ich mich gut organisieren, was hilft Stress abzubauen und wie kann ich meine Motivation, Dinge anzupacken, erhöhen? Diesen Fragen möchten wir bei unserem nächsten Azubinachmittag auf den Grund gehen.

Dieser findet am

**Mittwoch, 23. Oktober 2019, von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr,  
im Haus der Wirtschaft, Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V.,  
Stadtkoppel 12 in Lüneburg**

mit unserer Referentin **Karin Haas**, Arbeitgeberberaterin für Personalentwicklung des Arbeitgeberverbandes Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V., statt.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bitten um eine verbindliche Anmeldung Ihrer Azubis bis zum **14.10.2019** bei Frau Helen Feij per E-Mail an [hfej@av-lueneburg.de](mailto:hfej@av-lueneburg.de).

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Wiechel  
Hauptgeschäftsführer