

# EINLADUNG – LÜNEBURGER GESUNDHEITSTAG 2020

## VER-RÜCKTE ARBEITSWELT – Zum Umgang mit psychischen Belastungen

30. September 2020 | 10 bis 12.30 Uhr | digital über Zoom

Einladung zum

## LÜNEBURGER GESUNDHEITSTAG 2020

der Allianz für Fachkräfte Nordostniedersachsen

Mittwoch, 30. September 2020, digital über Zoom

### PROGRAMM

- 10.00 Uhr** Begrüßung und Interview mit  
**Dr. med. Marc Burlon**, Ärztlicher Direktor PKL
- 10.35 Uhr** **Prof. Dr. Silke Surma** über psychische Belastungen im Umgang mit schwierigen Kunden
- 11.25 Uhr** **Dr. Christiane Perschke-Hartmann** und **Katja Puhmann** über Ursachen, Auswirkungen und Lösungsmöglichkeiten psychischer Belastungen durch Arbeit
- 12.10 Uhr** Diskussionsrunde & Netzwerken



### VER-RÜCKTE ARBEITSWELT

Emotionale Erschöpfung bei der Arbeit umfasst eine Vielzahl unterschiedlicher Einflüsse. Termindruck, ein hohes Stress-Level und kritisches, zum Teil sogar gewaltorientiertes Kundenverhalten beanspruchen die körperlichen und emotionalen Ressourcen ebenso wie die Belastung durch Home-Office. Wir laden Sie herzlich ein, von Expert\*innen der Psychiatrischen Klinik Lüneburg und der Loewe-Stiftung, von Psycholog\*innen, Arbeitswissenschaftler\*innen und Arbeitgebern wichtige Impulse über psychische Belastungen, Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten zu erhalten und Ihnen Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung unter

[www.fachkraefte-non.de/gesundheitsstag](http://www.fachkraefte-non.de/gesundheitsstag)

