



## Inter- disziplinäres studentisches Projekt

### DER NACHWUCHS FORSCHT FÜR DAS ALTER

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem **Motto „Der Nachwuchs forscht für das Alter“** hat es sich die Landesinitiative Generationengerechter Alltag (LINGA) zur Aufgabe gemacht, für die Herausforderungen und Chancen des demografischen Wandels in einer Gesellschaft des langen Lebens zu sensibilisieren. Als Landesinitiative wird LINGA durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung gefördert.

Eine wichtige Aufgabe sieht die LINGA darin, auch die jüngere Generation an den Hochschulen zu sensibilisieren. Dafür wurden im Jahr 2010 die seither jährlich stattfindenden LINGA Wochen ins Leben gerufen. Im Rahmen der LINGA Wochen arbeiten Studierende aus verschiedenen Fachbereichen an einer praxisnahen Aufgabe. In dieser großen hochschulübergreifenden Kooperation werden in Zusammenarbeit mit regionalen Partnern innovative Konzepte entwickelt. In diesem Jahr bearbeiten knapp 50 Studierende das Thema **„PfleGemeinsam – Pflegende An- und Zugehörige entlasten sowie Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ermöglichen“**

Der Auftakt mit viel Input findet in Lüneburg statt. Um den Studierenden einen Einblick in die Handlungsfelder und Herausforderungen sowie Wünsche rund um das Thema zu ermöglichen, ist neben theoretischem Input für **Dienstag, den 05.05.2026, von 10 bis 12 Uhr**, ein Dialog der Generationen in der Jugendherberge Lüneburg geplant. Wir laden Sie hierzu herzlich ein, sofern Sie Ihre, vielleicht auch persönlichen Herausforderungen zum Thema Entlastung pflegender An- und Zugehöriger und Vereinbarkeit von Pflege und Beruf mitteilen möchten.

Im Anschluss arbeiten die Studierenden zwei Wochen digital in ihren Teams an einer Lösung. Sofern sich Fragen ergeben, haben diese die Möglichkeit, Mentor/-innen zu kontaktieren. Das Fungieren als Mentor/-innen ist unabhängig von einer Teilnahme am Generationendialog. Wenn Sie sich vorstellen können, nach dem Generationendialog den Studierenden auch für Rückfragen zur Verfügung zu stehen, dann füllen Sie doch gern den Steckbrief aus und schicken diesen an Frau Sina Seidel ([s.seidel@nds.de](mailto:s.seidel@nds.de)) zurück.

Ein zweiter Termin des Generationendialoges wird am **20.05.2026 von 15-17 Uhr** in der Jugendherberge Lüneburg stattfinden. Hier werden die Teams bereits eine Idee entwickelt haben, die sie dann den Teilnehmenden vorstellen. Ziel ist, Feedback, Anregungen und wichtige Hinweise für die Finalisierung der Idee zu erhalten. Auch hierzu sind Sie herzlich eingeladen! Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Am 22.05.2026 werden die Ideen zur Unterstützung von Pflegenden An – und Zugehörigen feierlich präsentiert.

**Ich darf die Zitate von zwei älteren Bürgerinnen aus Stade und Helmstedt, die am Generationendialog der vergangenen LINGA Wochen teilgenommen haben, zitieren: „Ich hätte etwas Wichtiges in meinem Leben verpasst, wenn ich nicht gekommen wäre“ sowie „Wir Alten haben die Erfahrung und die Jungen die Ideen – die Mischung macht’s“. Seien Sie gern ein Teil davon!**

Ich freue mich, wenn ich Sie in Lüneburg begrüßen darf.

Freundliche Grüße, Sina Seidel